KOBUKRAV

SELF DEFENSE

KURZY SEBAOBRANY

Deň	Čas	Skupina
Pracovné dni	11:00 a 13:00	Pre školy
	15:00	Seniori
Sobota - Nedeľa	10:00, 12:00, 14:00 a 16:00	Zmiešané skupiny

Informácie o kurze

Za jednu hodinu si osvojíte základné
a veľmi účinné sebaobranné techniky.

Veková kategória od 6 do 99 rokov,
môžete sa pripojiť individuálne alebo v skupinách.

Kurz pre dospelých zahŕňa aj techniky s využitím Kobutanu.

**Kurz je bezplatný pre všetkých,
a to aj pre neregistrovaných účastníkov.**

Registrácia a zľavy

Pre získanie zľavnených vstupeniek (pre školy)
je potrebné vyplniť registračný formulár.

Odporúčame skupinám registrovať sa vopred aj na iné termíny.

VÝHODY REGISTRÁCIE:
Vopred zaregistrovaní účastníci získajú výrazné zľavy na produkty športového klubu Kobukrav.

SOS prívesky na kľúče, bezpečnostné píšťalky, legálne sebaobranné pomôcky Kobutan a iné.

Kontakt pre registráciu a informácie:
Tibor Sklut – tréner, 0940 351 706, kobukrav@kobukrav.sk

INCHEBA EXPO BRATISLAVA