



SPRIEVODNÝ PROGRAM

HALA B0 – YOGA CENTRUM

štvrtok 3. 10. 2019

- 10.30 – 12.00 Soul Yoga s Madhukom
12.15 – 13.45 Power Yoga
14.00 – 15.15 Kriya Yoga Himalaya so Swamim Dayanandom
15.30 – 17.00 Yoga s Fredym Ayisim

piatok 4. 10. 2019

- 10.30 – 12.00 Relax Yoga s Lenkou
12.15 – 13.45 Himalaya OM Healing
14.00 – 15.30 Jóga s Vandou
15.30 – 17.30 Yoga s Fredym Ayisim

sobota 5. 10. 2019

- 10.30 – 12.00 Gentle Flow Yoga s Luciou Drozdovou - prvky ashtanga Yogy s Reiky a Sound Healingom
12.00 – 13.45 Acro Yoga s Vandou Ditta Gallo
14.00 – 15.45 Dychová ozdravná jóga s Vladimírom Simelnikovem podľa učenia Strelnikovovej
16.00 – 17.30 Meridiánová Jin jóga s Andrejkou Tkáčovou

Zmena programu vyhradená