



BIBLIOTÉKA

SPRIEVODNÝ PROGRAM

PROGRAMOVÉ CENTRUM ČÍTAME S CHUŤOU

5. 11. 2015, štvrtok

V časoch o:

14.00 – 14.30

15.00 – 15.30

16.00 – 16.30

Prezentácia kuchárskeho umenia – „live varenie“ spojené s degustáciou pre verejnosť. Jedlá bude pripravovať **predseda Bratislavského klubu SZKC Daniel Melicherik**

6. 11. 2015, piatok

V časoch o:

14.00 – 14.30

15.00 – 15.30

16.00 – 16.30

Prezentácia kuchárskeho umenia – „live varenie“ spojené s degustáciou pre verejnosť. Jedlá bude pripravovať **Marek ORT, viceprezident SZKC a člen národného tímu kuchárov a cukrárov SZKC**

7. 11. 2015, sobota

11.00 – 13.00

LUCIA SÚKENÍKOVÁ: MOJE SKVELÉ JEDLO

Varím, variš, varíme s autorkou **FB stránky Moje jedlo – Luciou Súkenikovou**.

Mladá a talentovaná Lucia miluje tradičnú slovenskú kuchyňu, ale pritom má dušu experimentátora. Preto sa rozhodla vrátiť pôvodné recepty späť na naše stoly netradičným spôsobom. Jej skvelé a kreatívne jedlá sú plné nových a prekvapivých chutí, vôní a zdravia. Keďže žije na vidieku, používa pri varení bežne dostupné suroviny. Medzi jedlami, ktoré doma pripravuje svojej rodine, sú napríklad makovo-limetkové lievance, jablkové čatní, domáci kváskový ražno-pšeničný chlieb či hokkaido polievka s kokosovým mliekom, alebo jemná kuracia paštéta s jablkami, brandy a s rozmarínom.

Hodina „live varenia“ spojená s ochutnávkou jedál priamo z rúk autorky knižnej novinky **Moje skvelé jedlo**.

Host': autorka Lucia Súkeniková, moderuje Andy Timková

Garant

Vydavateľstvo Príroda

13.00 – 14.00

LAHODNE S ELLOU – KRÁSNA KNIHA PLNÁ ZDRAVÝCH RECEPTOV

Lahodne s Ellou – najpredávanejšia kulinárska novinka z Veľkej Británie, ktorá zabodovala aj v USA, ktorú na základe svojich vlastných skúseností napísala známa britská blogerka Ella Woodwardová. Jedinečnosť kuchárky nie je len v jedinečnom štýle a životnom príbehu autorky – radikálnou zmenou stravy sa

jej podarilo vyliečiť z choroby, ktorú lekári označili za nevyliečiteľnú. Ella prináša dobré a zaujímavé recepty, v ktorých používa netradičné a dávno zabudnuté suroviny. V našich obchodoch ich dostaneme, ale nevieme ich používať.

Lahodne s Ellou je povinné čítanie pre všetkých, ktorí sa zaujímajú o zdravú a netradičnú stravu. A navyše jedlá sú aj lahodné. Na knihe je zrejmé, že ju autorka písala so skutočnou zaniietenosťou pre zdravé jedlo, ktorému verí, a jeho prípravu sa nesnaží komplikovať zložitými postupmi

Garant

Vydavateľstvo Tatran

14.30 – 15.30

ŠTÍHLA A FIT S EVELYN

Evelyn je známa foodbloggerka, ktorá už viac ako 20 rokov dodržiava princípy oddelenej stravy. Práve vďaka tomu je štíhla - a čo je najpodstatnejšie - je aj zdravá. Svoje kulinárske špeciality prezentovala v mnohých časopisoch. Jej prvá kniha Štíhla a fit s Evelyn obsahuje 75 originálnych receptov zameraných na oddelenú stravu. Vo svojich receptoch spája gurmánstvo s ingredienciami, ktoré prospievajú nášmu zdraviu a zároveň dokazuje, že aj z jednoduchých surovín sa dá pripraviť lahodné a kvalitné jedlo.

Garant

Vydavateľstvo Formats Pro Media

16.00 – 17.30

LACI HORNÁČEK – SEDEM CHUTÍ PIVA (RECEPTY PRE PIVNÝCH GURMÁNOV)

Kniha pre milovníkov piva a dobrého jedla. Ponúka približne 140 receptov obľúbeného kuchára Laciho Hornáčka, ktorý je známy z TV Paprika. Máte chuť na niečo malé k pivu, chcete si doma pripraviť vaše obľúbené pívne jedlo, chystáte grilovačku s priateľmi? Z pestrého výberu si určite vyberiete to, na čo máte práve chuť – od nátierok, nakladaných syrov, rôznych druhov mäsa a zeleniny, šalátov až po domáce pečivo či kečup. Rozšírite si repertoár pivných chutí s touto originálnou kuchárskou knihou.

Garant

Vydavateľstvo Slovart

17.30 – 18.30

ČASOPIS BIO & LIFE MAGAZINE

Najčítanejší česko-slovenský špecializovaný magazín, ktorého náplňou je BIO, EKO a NATURE svet v celej jeho šírke. Čitateľom predstavuje preferenčne lokálne a sezónne produkty, tipy, recepty, bio a prírodnú kozmetiku v rubrikách od lifestyle až po profi bio.

Viac informácií na: www.bioandlife.sk, www.facebook.com/BIOandLIFE.sk

Garant

Časopis Bio & Life magazine

8. 11. 2015, nedeľa

12.00 – 13.00

PAVLÍNA BERZSIOVÁ – DNES NEPEČIEM! (NEPEČENÉ DEZERTY)

Nechajte rúru odpočívať a napriek tomu potešte svojich blízkych lahodnými dobrotami. V sviatočné dni pripravte nápadité raňajkové dobroty ako voňavé ovocné maslo či ryžové guľôčky s ovocím, na výlet si namiesto obvyklého keksíka zabaľte sezamové tyčinky, obdarujte kamarátov chutnými darčekom, usporiadajte rodinnú oslavu s veľkolepou nepečenou orechovou tortou, oživte vianočné sviatky nepečenými koláčikmi, pripravte prekvapenia na detskú párty, ktoré nielen zasýtia, ale aj pobavia. Nepečené sladkosti a lahodné nápoje sa skrátka hodia na každú príležitosť.

Pavlna Berzsiová je členkou predstavenstva Asociácie kuchárov a cukrárov Českej republiky a venuje sa aj pedagogickej aj poradenskej činnosti v oblasti gastronómie. Pôsobí tiež ako lektorka v Kulinárskej akadémii a je autorkou úspešnej knihy **Veľká domáca cukrárka**.

Garant

Vydavateľstvo Slovart