



SPRIEVODNÝ PROGRAM

piatok, 12. 2. 2016

pódium, hala A1

- | | |
|---------------|--|
| 10.30 – 12.30 | Mama, tata, ste tu s nami?
Minidielňa hravého rodičovstva = zábava, tvorivosť a odborné rady s portálom www.mamatata.sk . |
| 12.30 – 12.45 | Rozcvička pre deti s The Little Gym |
| 12.45 – 13.00 | Príďte sa odfotiť s maskotom Hodiny deťom – Hugom a zároveň si užite zábavné aktivity pre deti spolu s rodičmi |
| 14.00 – 14.10 | Vystúpenie skupiny URBAN ETHNIC CREW s choreografiou BRING it BACK |
| 14.10 – 14.20 | Rozcvička pre deti s The Little Gym |
| 14.25 – 14.45 | Príďte sa odfotiť s maskotom Hodiny deťom – Hugom a zároveň si užite zábavné aktivity pre deti spolu s rodičmi |
| 14.45 – 15.00 | Tanečné vystúpenie „Piráti z Karibiku“ , DeD Sered' |
| 15.00 – 15.15 | Rozcvička pre deti s The Little Gym |
| 15.15 – 15.30 | Vystúpenie Silvie Kováčovej , ktorá zaspieva od Adel - Make you feel my Love |
| 15.30 – 16.00 | Príďte sa odfotiť s maskotom Hodiny deťom – Hugom a zároveň si užite zábavné aktivity pre deti spolu s rodičmi |

- 16.00 – 16.15** **„Náš farebný svet“**
Škôlkari z DC Preliezka Vás zavedú do sveta šašov, veselých číslic, farieb a tanca. Poď a zabav sa s nami!
- 16.15 – 17.30** **Leví kráľ** – tanečné interaktívne divadlo pre deti, ktoré deti vtiahne do tejto obľúbenej rozprávky /H&T DANCE GROUP/

konferenčná miestnosť, hala A1

- 10.00 – 15.00** **Mama&Baby kongres so skúsenými lektorkami z Miracle**
- 10.00** **Zdravý chrbátik a zdravé nôžky**
prednáška s cvičením s fyzioterapeutkou Barborou Krchňavou Hanicovou
- 11.00** **Aromaterapia mama a dieťa**
prednáška s testovaním esenciálnych olejov s certifikovanou lektorkou Monikou Baťkovou
- 12.00** *obed*
- 13.00** **Workshop Baby masáže**
prednáška a učenie sa krátkej zostavy na doma s certifikovanou lektorkou Mirkou Pirošovou
- 14.00** **Nosíme a plienkujeme**
workshop s učením úväzov a prednáška o plienkovej-bezplienkovej metóde s certifikovanou lektorkou Tatianou Stránovskou
- 15.00 – 15.45** **„Význam prenatálneho vývinu dieťaťa“**
Prednáška Prof. MUDr. Jozefa Mikloška, PhD.
- Od 15.45** **Prevenencia a liečba plochých nôh**
Prednáška Mgr. Bibiany Macháčkovej
- Obsah:**
- ✓ *Anatómia dolnej končatiny (jednoduchý základ aby mamičky pochopili podstatu)*
 - ✓ *Patológia nohy (čo vzniká pri zanedbaní liečby)*
 - ✓ *Negatívne vplyvy okolia*
 - ✓ *Protetické pomôcky (možnosti využitia poisťovne)*
 - ✓ *Tejping plochej nohy*
 - ✓ *Cielené cvičenie na prevenciu a liečbu plochonožia*
- Ukážky :**
- *Hravé cvičenia pre deti*
 - *Cvičenia s reflexnými pomôckami*
 - *Rehabilitačný chodníček*
 - *Praktické rady pre rodičov: aby cvičenie nebolo mučenie ale zábava*

sobota, 13. 2. 2016

pódium, hala A1

10.00 – 18.00

Mimoňland

Svet, v ktorom ožívajú hrdinovia! Vtipní, nemotorní a roztomilí Mimoni Bob a Stuart spolu s profesionálnymi animátormi vytvoria atmosféru žlto-modrého sveta plného zábavy, súťaží a dobrodružstva

konferenčná miestnosť, hala A1

10.00 – 17.30

Tehotenský kongres

Môžete sa opäť tešiť na skvelé prednášky a workshopy so skvelými odborníkmi, pôrodnou asistentkou, detskou sestrou z novorodeneckého oddelenia, certifikovanou laktačnou poradkyňou a ďalšími.

Program prednášok a workshopov:

- ✓ **Dojčenie** s certifikovanou laktačnou poradkyňou Mgr. Jankou Funtaľovou
- ✓ **Bonding** s dulou Mgr. Jankou Funtaľovou
- ✓ **Drobček** - prišli sme z pôrodnice a čo teraz? S novorodeneckou sestrou Mgr. Zuzkou Maksimčuk
- ✓ **Aromaterapia počas tehotenstva, pri a po pôrode** s certifikovanou lektorkou Monikou Baťkovou
- ✓ **Nosenie** s certifikovanou lektorkou Táňou Stránovskou
- ✓ **Pôrod** s gynekologicko-pôrodnickým prednostom TT pôrodnice MUDr. Jozefom Záhumenským
- ✓ **Ľahší pôrod a epidurálka** s pôrodnou asistentkou Jankou Bočovou
- ✓ **Partner pri pôrode** s pôrodnou asistentkou Jankou Bočovou
- ✓ **Otázky a odpovede**

DENNE

RAJ PRE NAJMENŠÍCH – miesto, kde sa deti do 6 rokov môžu dosýťosti vyšantiť, pohrať sa, niečo pekné si vyrobiť v tvorivých dielničkách, zahrať si bábkové divadielko, skákať v nafukovacom hrade, na skákadlách, vyblázniť sa v bazéne s loptičkami, atď. To všetko pod dohľadom skúsených učiteliek z detského centra Preliezka.

FESTIVAL HIER – zahrajte sa niektorú z množstva zaujímavých spoločenských hier z celého sveta a strávte príjemné chvíle so svojimi deťmi.

TVORIVÉ DIELNE ArTUR - Kreatívny prírodný kútik pre deti

- predvádzanie ako (správne) nosiť bábätká (ukážky šatiek a ergonomických nosičov)
- hra s hlinou s najmenšími a hlinené omietanie s väčšími deťmi
- výroba drobných dekorácií z prírodných materiálov

FUN ZÓNA – nespútaná zábava v nafukovacích guliach, hradoch, na elektrických autíčkach, vodných nafukovacích lodičkách a vyskúšajte si zasúťažiť s autíčkami na autodráhe.

Aktivity na stánku Nadácie pre deti Slovenska – projekt Hodina deťom – prídte sa odfotiť s maskotom Hodiny deťom – Hugom a zároveň si užite zábavné aktivity pre deti spolu s rodičmi ako napr. navigácia „slepej baby“ k cieľu, spoločné hádanie rozprávkových postáv či hádzanie loptičiek na kôš.

Aktivity na stánku SP DDD – Úsmev ako dar – Tvorivé dielne v spolupráci so ZUŠ a CVČ v Bratislave (hrnčiarsky kruh, maľovanie detí na tvár, drôtikova technika, foto kútik a iné zaujímavé techniky), ktoré bude sprevádzať náš maskot Úsmevu ako dar. Účasť našich odborných spolupracovníkov z radov psychológov, liečebných pedagógov, terénnych sociálnych pracovníkov na odborných fórach k téme Dieťa a rodina vo forme prednášok, workshopov, diskusie

Zóna ľudových remesiel spolu s typickým dreveným kolotočom a práce Handmade