



# DIETĀ a RODINA

Všetko pre rodinu v Inchebe

Tlačová správa z 12.2.2014

**Priestory bratislavskej Incheby sa na niekoľko dní zmenia na svet plný kočíkov, plienok, hier a zábavy. Veľtrh Dieťa a Rodina od 14. do 16. februára poskytne mamám i tehuľkám komplexný servis pre starostlivosť o dieťa - od detského sortimentu po odborné rady o pôrode a výchove. Nudiť sa nebudú ani deti všetkých vekových kategórií, na ktoré čaká mnoho hier, súťaží, cvičení a zábavných podujatí.**

V ponuke takmer 70 vystavovateľov budú kočíky, autosedačky, tehotenské a detské oblečenie a obuv, hygienické potreby, strava, dojčenské fľaše, knihy a hračky – jednoducho všetko, čo si vyžaduje starostlivosť o deti. Veľtrh tento rok prináša novinku – sekciu venovanú **hendikepovaným deťom**. Rodičia získajú prehľad o rôznych druhoch rehabilitačných pomôcok a oboznámia sa s legislatívnymi možnosťami, ako ich získať.

Sprievodný program pre dospelých zahŕňa **prednášky a stretnutia s odborníkmi** z oblasti gynekológie, pôrodnictva, pediatrie a psychológie. Mamičky dostanú príležitosť stretnúť sa s doulou a prekonzultovať, ako im môže pomôcť pri pôrode. Rovnako sa môžu naučiť, ako masírovať bábätká, aby ich nebolelo bruško a pozrieť si ukážky cvičenia s dieťatkami. Ako manipulovať s bábätkom, ako správne dojčiť a ako si prírodnými spôsobmi poradiť s najčastejšími zdravotnými ťažkosťami? Odpovede na všetky tieto otázky nájdú rodičia počas veľtrhu. O svojich skúsenostiach so zdravým stravovaním bude hovoriť **MUDr. Igor Bukovský**.

Na svoje si však neprídu len mamičky, ale aj ich malí drobcí. Na deti čakajú workshopy, počas ktorých budú vyrábať hračky z prírodných materiálov, modelovať a maľovať hlinenými farbami; tancovanie so psami, cvičenie a množstvo zábavy. Chlapci a dievčatá sa budú môcť hrať na povolania a vyskúšať si, aké je to byť predavačkou a automechanikom. Prvé mestečko povolání na Slovensku **Moje mesto** vytvorí v Inchebe reálne priestory predajne a automechanickej dielne. Deti si za asistencie skúsených lektorov jednotlivé povolania vyskúšajú a zistia, aký je ich význam pre každodenný život.

Veľtrh Dieťa a Rodina bude otvorený od 14. do 16. februára od 10:00 do 18:00, v posledný deň do 16:00. Pre mamičky s bábätkami bude k dispozícii **oddychová zóna**, kde budú môcť svoje dieťaťko prebaľiť či nakŕmiť, pričom plienky a detskú výživu dostanú k dispozícii zdarma.

**Pre viac informácií kontaktujte:**

**Martina Macková**

**Hovorkyňa**

**Incheba, a.s.**

**Viedenská cesta 3-7**

**851 01 Bratislava, Slovakia**

**M + 421 911 100 726**

**T + 421 2 6727 3345**